

# GUIDE PRATIQUE

« J'utilise des astuces pour réduire mes déchets ! »

Je calcule mon score :  CE QUE JE FAIS DÉJÀ et  CE QUE JE PEUX AMÉLIORER

## À LA MAISON / AU TRAVAIL

- Je privilégie les objets ou matériels réutilisables : cartouches d'encre recyclées et/ou rechargeables.
- Je répare les équipements défectueux, ou les fait réparer par un professionnel ou dans un tiers-lieu, au lieu de les jeter.
- Je privilégie les appareils électriques et électroniques démontables, plus faciles à réparer en cas de panne.
- Je favorise l'achat d'occasion dès que cela m'est possible.
- Je donne ou vends les objets que je n'utilise plus à quelqu'un qui en a besoin (point d'apport volontaire ou ami/collègue).
- J'appose un stop pub sur ma boîte aux lettres afin de manifester mon refus de recevoir des publicités non adressées.
- Je pratique le compostage et le paillage.
- Je bois l'eau du robinet plutôt qu'en bouteille plastique.
- J'imprime uniquement si cela est nécessaire et si possible en recto-verso, noir et blanc.
- Je refuse l'utilisation des produits jetables : coton-tige, mouchoir, rasoir, tampon, couche, serviette hygiénique...
- Pendant ma pause, je préfère utiliser des assiettes, verres, tasses... plutôt que du jetable.
- J'installe des poubelles de tri pour les emballages.

## DANS LE COMMERCE / LA RESTAURATION

- Je réduis les emballages au maximum : reprise fournisseurs, achats en plus grande quantité, achats et vente en vrac...
- J'optimise la gestion des produits : je m'approvisionne en circuit court, je choisis des dates de péremption plus longues.
- Je donne les aliments non consommés ou non utilisés à des associations caritatives locales.
- J'adhère aux applications de lutte contre le gaspillage alimentaire pour partager les invendus (par exemple : Too Good To Go ou Zéro Gâchis).
- Je favorise l'achat en vrac plutôt que des produits emballés individuellement.

*Il existe des solutions réutilisables pour tout ce qui est jetable !*

J'ai envie d'aller plus loin : les préconisations listées dans les différents guides de l'ADEME peuvent m'aider.

[TÉLÉCHARGER LE GUIDE](#) « Que faire de ses déchets ? »

[TÉLÉCHARGER LE GUIDE](#) « Comment réussir son compostage ? »

## Informations complémentaires

**Communauté de communes du Limouxin**

Service prévention des déchets

 04 30 27 50 08

 [accueil@cc-limouxin.fr](mailto:accueil@cc-limouxin.fr)



[cc-limouxin.com/collecte-des-dechets/](http://cc-limouxin.com/collecte-des-dechets/)



29 Avenue André Chénier  
11300 Limoux