

RECOMMANDATIONS



Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau.



Évitez la cueillette des fleurs et des plantes.



Ne laissez pas de déchets derrière vous.



Ne fumez pas, les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région, en aucun cas, n'allumez de feu.



Efforcez-vous de ne pas être source de bruits inutiles qui pourraient troubler et déranger les animaux.



N'oubliez pas de refermer les portillons d'accès des pacages et tenez-y les chiens en laisse ainsi que dans les villages et les réserves.



En cas d'incendie : donnez l'alerte le plus tôt possible en appelant le 18, respirez à l'aide d'un linge humide ; si vous êtes à pied, abritez-vous derrière un rocher ou un mur, si vous êtes en voiture, ne quittez pas votre véhicule.

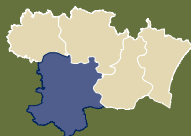
Photos © Jean-Louis Socquet / Abbaye de Saint-Hilaire.
Ne pas jeter sur la voie publique.



SAINT-HILAIRE BOUCLE DE RANDONNÉE



INFORMATIONS



Carte de l'Aude
■ Vallée de l'Aude

Code de balisage des sentiers charte FFRP



Grande randonnée



Tour de pays pédestre



Boucle de promenade



Sentier VTT



Changement de direction



Sentier équestre



Mauvaise direction

Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33(0) 4 68 31 11 82
tourisme@cc-limouxin.fr

www.limouxin-tourisme.fr

BOUCLE DE SAINT-HILAIRE

Distance : 9 km

Durée : 2 h 45

Difficulté : facile

Dénivelé : 160 m

Balisage : trait jaune rond vert

Départ parking de la poste : GPS - 43.09385, 2.30780



BOUCLE DE SAINT-HILAIRE

randonnée de 9 km

Légende :

- ① Départ
- ② Point de vue

À mi-distance entre Limoux et Carcassonne, la commune de Saint-Hilaire est en grande partie occupée par la forêt domaniale de Crausse-Rabassié.

Le village est installé dans la pittoresque vallée du Lauquet, entouré de vignobles de la Blanquette et le Crémant de Limoux. L'Abbaye bénédictine, organisée autour de son cloître gothique, occupe une position dominante au cœur de l'ancien fort médiéval.

C'est à Saint-Hilaire qu'en 1531, des moines découvrirent la mutation naturelle du vin tranquille en effervescent, ce qui ferait de la Blanquette de Limoux le plus vieux vin pétillant du monde !



500 m
© IGN France ign.fr



Cette promenade dans le célèbre vignoble de la Blanquette de Limoux entre collines et bois de chênes verts, autour du village de Saint-Hilaire et de son abbaye, berceau de ce vin pétillant permet d'admirer de très beaux points de vue sur les Pyrénées, le massif de la Malepère et la vallée de l'Aude. À Saint-Hilaire, ne manquez pas de visiter l'abbaye dédiée

à Saint-Sernin. Le chœur de l'église abbatiale et le transept datent du XIIe siècle. Dans le transept se trouve un devant d'autel en marbre blanc, évoquant le martyr de Saint-Sernin, réalisé par le célèbre Maître de Cabestany. Le cloître et le réfectoire avec sa chaire rappellent la période gothique. Les débuts de la Renaissance sont repré-

sentés par le plafond peint du logis abbatial. La plus grande partie de ces bâtiments appartient aujourd'hui à la commune et l'abbaye peut se visiter toute l'année.

