

RECOMMANDATIONS



Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau.



Évitez la cueillette des fleurs et des plantes.



Ne laissez pas de déchets derrière vous.



Ne fumez pas, les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région, en aucun cas, n'allumez de feu.



Efforcez-vous de ne pas être source de bruits inutiles qui pourraient troubler et déranger les animaux.



N'oubliez pas de refermer les portillons d'accès des pacages et tenez-y les chiens en laisse ainsi que dans les villages et les réserves.



En cas d'incendie : donnez l'alerte le plus tôt possible en appelant le 18, respirez à l'aide d'un linge humide ; si vous êtes à pied, abritez-vous derrière un rocher ou un mur, si vous êtes en voiture, ne quittez pas votre véhicule.

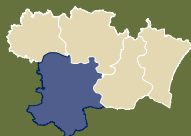
Photos © Didier Donnat et Jean-Louis Socquet. Ne pas jeter sur la voie publique.



GREFFEIL BOUCLES DE RANDONNÉE



INFORMATIONS



Carte de l'Aude
■ Vallée de l'Aude

Code de balisage des sentiers charte FFRP



Grande randonnée



Tour de pays pédestre



Boucle de promenade



Sentier VTT



Changement de direction



Sentier équestre



Mauvaise direction

Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33(0) 4 68 31 11 82
tourisme@cc-limouxin.fr

www.limouxin-tourisme.fr

LA MAISON DU SORCIER

Distance : 8km
Durée : 3 h
Difficulté : moyen
Dénivelé : 300 m
Balisage : trait jaune

L'ESCOUBILLE

Distance : 10km
Durée : 3 h 30
Difficulté : moyen
Dénivelé : 450 m
Balisage : trait jaune

Départ du parking du village : GPS - 43.07777, 2.37766



LA MAISON DU SORCIER ET L'ESCOUBILLE

Légende :

① Départ

② Le sentier des Plos

③ Escoubille

— : Maison du Sorcier

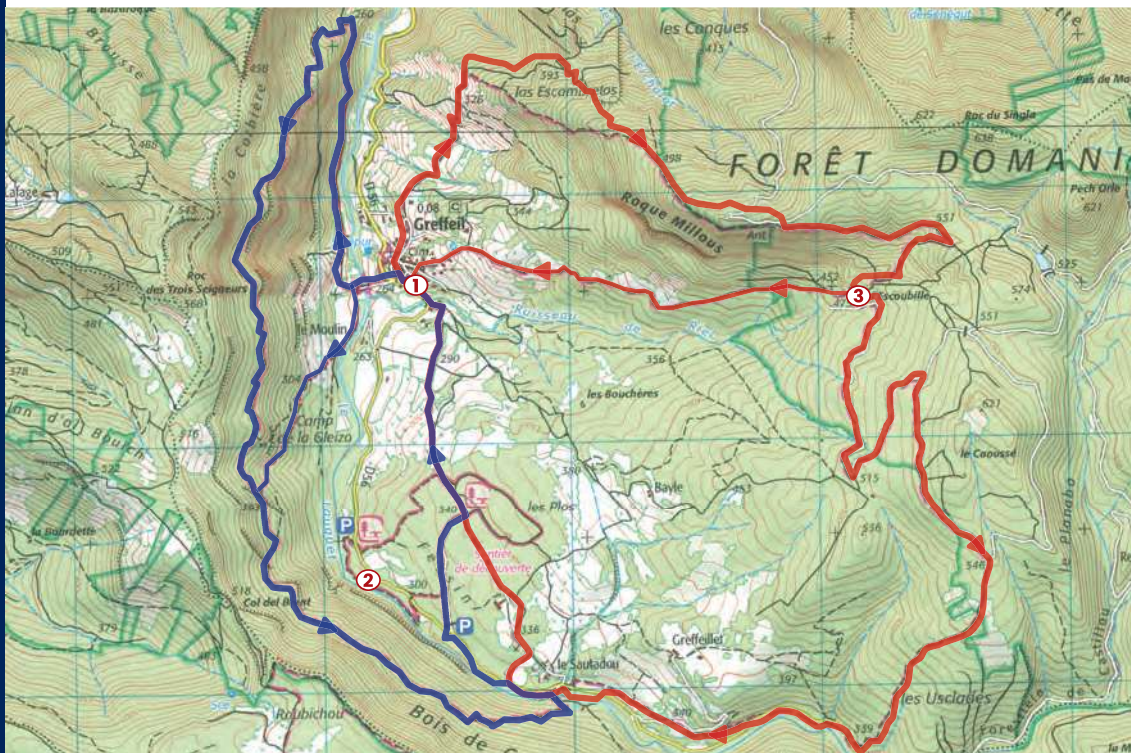
— : Escoubille

randonnées de 8 km et 10 km

Greffeil est une commune située dans la vallée du Lauquet à côté de la forêt de Castillou. Les activités principales sont l'artisanat et l'agriculture. Le patrimoine architectural de caractère est totalement adapté à l'environnement.

À Greffeil, ne manquez pas de visiter l'église Saint-Cyr-et-Sainte-Juliette, édifice classé qui date du XIVe siècle et le pont sur le Lauquet, l'ouvrage à trois arches datant du début du XVIIIe siècle.

Un parcours de découverte de 3 km, le sentier des Plos permet de longer la rivière du Lauquet et de traverser la forêt des Plos. Des panneaux explicatifs avec des détails sur la faune et la flore ponctuent le parcours.



© IGN France ign.fr



La boucle de l'Escoubille est une jolie randonnée au cœur de la forêt. Après avoir suivi une ligne de crête, vous marcherez en forêt et le long de la rivière du Lauquet. En chemin, vous pouvez voir un pont du XVIIe siècle, une fontaine et les ruines de l'Escoubille. La randonnée court sur 10 km, avec une variante plus courte de 6 km.

La boucle de la Maison du Sorcier permet de dominer la vallée du Lauquet et d'en admirer la sauvage beauté. En suivant le chemin qui monte sous les arbousiers de Greffeil, vous passez près de maisons en ruines où vivait un sorcier dont on raconte encore l'histoire.

La situation privilégiée de sa maison lui permettait de surveiller les allées et venues des habitants et de prévoir le nom de ceux qui lui

rendraient visite. Il impressionnait ainsi ses visiteurs. Les soirs de récolte, il terrorisait le village avec un tambour qui faisait un bruit incroyable. Le sorcier récupérait alors les sacs de blé abandonnés à la va-vite devant les maisons. La randonnée court sur 8 km, avec une variante plus courte de 4 km.

